

MASTERPLAN GRUPPE 1 I ROMJULEN

Gruppe 1 har garderobe 5 OG 6 hele uken Roy Camp i romjulen.

Tidspunkt	Lørd. 27.12.14	Sønd. 28.12.14	Mand. 29.12.14	Tirsd. 30.12.14
1000-1115	Isøkt med Roy og Stubben	Isøkt med Sæther/ Simon	Isøkt med Ole Anders og Simon	Kamp kl. 0900 - 1030
1130-1245	Fysisk med Kim Gibson	Fysisk med Kim Gibson	Fysisk med Kim Gibson	Dusj og rydding
1045 - 1115	Lunsj	Lunsj	Lunsj	
1400-1515	Isøkt med Espen og Frikk	Isøkt med Sæther og Simon	Isøkt med Ole Anders og Simon	
1515 – 1545	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	

Trenere:

Roy Johansen tlf. 90113436

Espen Sæther tlf. 98008272

Knut Stubdal tlf. 92099088

Ole Anders Backe tlf. 97190048

Frikk Fabian Juell tlf. 45020899

Simon Stolt Wang tlf. 93085015

Off ice trener:

Kim Gibson

Målvaktstrener:

Marius Moltzau tlf. 98621578

Forpleining:

Hanne Sørli tlf. 90568219